



Tájékoztató a fogpótlás készítésének menetéről, a fogsor hordásának szempontjairól

A fogsor készítése előtt a maradék fogazatot helyre kell állítani.

Fogsorkészítés menete:

A fogsorkészítés első lépéseként lenyomat készül a fogazatról. Második alkalommal egy még pontosabb lenyomatot készítünk egy egyénileg elkészített lenyomati kanál segítségével, illetve beállítjuk a harapás nagyságát. Harmadik alkalommal általában elkészül a fogpróba. Ekkor esztétikai szempontból a fogak helyét, nagyságát ellenőrizzük. Ekkor lehet közölni még utoljára bármiféle aggályt a fogsorral kapcsolatban. Előfordulhat, hogy további próbákra van szükség, de ha erre nincsen szükség a negyedik alkalommal (nagyjából 2-3 héttel a kiindulástól számítva) elkészül a fogsor.

A fogsor megszokása és viselésének nehézségei egyéntől függő tényezők. Függ a csontalap mennyiségétől, formájától, a korábbi foghúzásoktól, azoktól eltelt időtől, az egyén nyelési formájától, ajak, száj körüli izmok erősségétől, egyén koncentrációs képességétől, türelmétől...

Előre nem lehet megjósolni, hogy miként fogja tudni hordani a fogsort, kell-e fogsorragasztót használni, mennyire mozog, de a lehetőségeknek megfelelően úgy alakítjuk ki a fogsort, hogy minél stabilabb, és minél esztétikusabb legyen. E kettő sokszor egymással szemben áll.

Tanácsok a fogsorviseléshez

Fontos, hogy miután új fogsorát megkapta, szájba tette, ne feledje, hogy még fel kell készülnie szájnyálkahártyájának a fogsor hordására. Vagyis:

- Új fogsorát minél többet hordja, lehetőség szerint éjszakára se vegye ki. Kezdetben nyomhatja, kényelmetlen lehet. Idő és türelem kell ahhoz, hogy megszokja a fogpótlást!
- Azonban előfordulhat, hogy az új fogsor kidörzsöli az ínyét. Ha fáj, felsebesedik az ínycső jelezze felénk, jöjjön vissza, mert eleinte, ahogy igazodik a nyálkahártya, lehetséges, hogy igazítani kell a fogsoron is. Általában 1-2 alkalommal vissza kell jönni korrekcióra. (van, amikor egy alkalom sem kell, van, amikor négy-öt)



- Kezdetben nehéz lehet a beszéd, az étkezés, furcsának tűnik az arca. Próbáljon meg otthon hangosan olvasni, étkezéskor kezdetben odafigyelve, lassan, inkább puhább, kisebb falatokat fogyasszon. Rövidesen jobban a magáénak érzi a fogpótlást.
- Amennyiben szükség van ragasztó használatára, figyeljen arra, hogy csak kis mennyiséget kenjen a fogsorra és erősen helyezze fel! Olvassa el a fogsorragasztó tájékoztatóját! Javaslom, hogy kezdetben ragasztó nélkül próbálja viselni a fogsort.

Tisztítása

- Étkezés után ki kell venni és meg kell tisztítani a fogpótlást, valamint ínyét puha sörtéjű fogkefével.
- Alkalmanként pótlását helyezze műfogsortisztító oldatba, majd tisztítsa le fogkefével és öblítse le folyóvízzel.

Fogsor alábélelése

Hosszabb idő eltelte után lehetséges, hogy a fogpótlás már nem úgy érintkezik a szemközti fogakkal, mint kezdetben. A fogsor megsüllyed. Ekkor szükséges lehet a fogsor alábélelése, a megsüllyedt rész feltöltése a fogsor anyagával. Ekkor lenyomatot veszünk a fogsorral, egy alkalommal a rendelőben kell azt hagyni, majd kb. 2 nappal később elkészül az alábélelt fogsor. Mivel ilyenkor módosítások történnek rajta, ritkábban, de előfordulhat, hogy kezdeti használatot követően ismét feltöri az ínyét a fogsor, ekkor újra korrigáljuk azt.